

<b>Adı</b>	<b>Yaş</b>	<b>77</b>	
<b>Soyadı</b>	<b>Cinsiyet</b>	<b>Erkek</b>	
<b>Açıklama</b>	<b>13.11.2006</b>	<b>23.05.2006</b>	<b>Kas Gücü</b>
	<b>İdeale göre Max.</b>	<b>İdeale göre Max.</b>	<b>%Gelişim Oranı</b>
	<b>Kas Gücü Oranı</b>	<b>Kas Gücü Oranı</b>	
S. Leg Press	90	95	-5,00
Chest Press	52	52	0,00
Back Trainer	70	70	0,00
Pull down	50	53	-3,00
Abdominal Trainer	46	46	0,00
Leg Extantion	72	72	0,00
Rowing	62	62	0,00
S.Leg Curl	49	49	0,00
Shoulder PRes	80	80	0,00
Adduction	92	100	-8,00
Triceps Dips	85	85	0,00
Abduction	92	97	-5,00
Fly	46	46	0,00
TotalHip	100	100	0,00
	<b>70,43</b>	<b>71,93</b>	<b>-1,50</b>

<b>KAS GÜCÜ ORANI</b>	<b>GYA SEDANTER</b>	<b>GYA STRESS</b>	<b>SPOR</b>
% 01 - % 30	Çok Riskli	Çok Riskli	Yapamaz
% 31 - % 60	Riskli	Çok Riskli	Çok Riskli
% 61 - % 80	Risk Yok	Az Riskli	Riskli
% 81 - % 100	Risk Yok	Risk Yok	Risk Yok

13.11.2006: En Kuvvetli Kas Grubu ile En zayıf kas grubu arasındaki fark 54. Basit GYA riskli.

23.05.2006: En Kuvvetli Kas Grubu ile En zayıf kas grubu arasındaki fark 54. Basit GYA riskli.